Uygulayıcı: Tüm Öğretmenler/ Rehber Öğretmen

Etkinlik Süresi: 40dk

Etkinliğin Amacı: Başkalarının duygularını ve düşüncelerini fark etme, Farklı bakış açılarını anlamlandırma, İletişim ve problem çözme becerilerini geliştirme

Materyaller: Etkinlik Kağıdı- Tahta / Renkli post-it veya A4 kâğıdı

Etkinlik planı: Öğretmen öğrencilere sorar:

“Hiç bir arkadaşınızın yaşadığı bir olayı onun gözünden düşündünüz mü? Empati kurmak sizce ne demek?”

Öğrencilerin kısa cevapları alınır, ardından empati tanımı yapılır. Emirin empati Günlüğü etkinlik çalışma kağıtları dağıtılır ve öğrencilerden yapmaları istenir. Gönüllü öğrenciler çalışmalarını paylaşır.

Öğretmen şu sorularla etkinliği kapatır:

- Empati kurmak bize ne kazandırır?

- Empati yapmazsak ilişkilerimiz nasıl olurdu?

Son olarak öğrencilere şu cümleyi tamamlatır:

“Empati yaptığımda ben … hissediyorum.”

# Öğretmene İpuçları:

- Çekingen öğrencileri gönüllü olmaya teşvik edin ama zorlamayın.

- Paylaşımlar sırasında öğrencileri yargılamadan dinleyin.

- Farklı bakış açılarını mutlaka takdir edin.

-Yönlendirilmesi gerektiğini düşündüğünüz öğrencileri rehberlik servisine bildirin.

# Çalışma Kâğıdı: Emir’in Günlüğü ile Empati

# Emir’in Günlüğünden Alıntı

# “Bahçede top oynarken Deniz beni itti. Yere düştüm. Gözlüğüm kırıldı. Onlar gülerken ben sadece kırık gözlük camlarına baktım. Onların büyük bir grubu var ve okulda onlara tek başına karşı koymak gerçekten imkansız. Eve gidince kimseye anlatmadım. ‘Beni zayıf sanacaklar’ diye korktum.”

## Sorular

1. Emir bu olayda hangi duyguları yaşamış olabilir?

2. Siz Emir’in yerinde olsaydınız ne yapardınız?

3. Emir’in yaşadıklarına tanık olan bir arkadaş olsaydınız, ona nasıl destek olurdunuz?

4. Zorbalık yapan çocukların böyle davranmasının sebepleri neler olabilir?

## Empati Günlüğü

Aşağıya, Emir’in yerine kendinizi koyarak veya onun yaşadıklarına tanık olan bir öğrenci gibi kısa bir günlük yazınız.  
  
............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................... 

## Çizim Alanı

Emir günlüklerine ağaç resimleri çiziyordu. Siz de onun gibi, duygularınızı bir resimle anlatmak isteseniz nasıl bir ağaç çizerdiniz? Aşağıdaki boş alana çizebilirsiniz.  
  
------------------------------------------------------------