

ÖNERİLER



- Okula dönüş tarihi ve günü, çocukla önceden konuşularak belirlenmelidir. Okula geri dönmeyi kolaylaştıran aşamalı dönüş planlanmalıdır.
- Evde ve okulda yetişkin liderliği sağlanmalıdır. Problem çözümü aşamasında farklı bir aile üyesini veya arkadaşı olaya dahil etmek ebeveyn-çocuk arasındaki gerilimi kırmak konusunda genellikle yararlıdır.
- Tatil günlerinde okul çevresinde çocukla birlikte gezmek ve koşu yapmak gibi aktiviteler çocukta okula maruz kalmayı sağlayarak kaygıyı azaltmada yardımcı olabilir.

NEDİR?

- Okuldan uzak kalma,
- Okula gitmemek için sabahları aşırı tepki gösterme,
- Okula ancak baskı altında devam etme,
- Okula gitmemek için mazeretler üretme gibi davranışlardır.

OKUL REDDİ NEDİR?



ÖNERİLER

Okul reddi olan çocuklarda;

- Ayrılık kaygısı,
- Depresyon,
- Panik bozukluk,
- Genellenmiş kaygı bozukluğu,
- Hiperaktivite,
- Karşı gelme bozukluğu,
- Sosyal fobi görülebilir

Evde güvenli duygusal iklim oluşturulmalı
Çocukların duygusal ihtiyaçlarına önem verilmeli
Ortak sosyal yaşantılar artırılmalı
Duygusal gelişimleri önemsenmeli

EŞLİK EDEBİLECEK BOZUKLUKLAR

