



Okula devam eden ergen ve çocuklarda görülme oranı %1'dir.

OKUL REDDİ NEDİR?

Okul reddi olan çocuklarda aynı zamanda;

- Ayrılık kaygısı,
- Depresyon,
- Panik bozukluk,
- Genellenmiş kaygı bozukluğu,
- Hiperaktivite,
- Karşı gelme bozukluğu,
- Sosyal fobi

gibi bozukluklar görülebilir.

Okula dönüş tarihi ve günü, çocukla önceden konuşularak belirlenmelidir. Okula geri dönmeyi kolaylaştıran aşamalı dönüş planlanmalıdır.

Okuldan uzak kalma, okula gitmemek için sabahları aşırı tepki gösterme, okula ancak baskı altında devam etme, okula gitmemek için mazeretler üretme gibi davranışlardır.

ÖNERİLER

Okula dönüş tarihi ve günü, çocukla önceden konuşularak belirlenmelidir.

Okula geri dönmeyi kolaylaştıran aşamalı dönüş planlanmalıdır.

Evde ve okulda yetişkin liderliği sağlanmalıdır. Problem çözümü aşamasında farklı bir aile üyesini veya arkadaşını olaya dahil etmek ebeveyn-çocuk arasındaki gerilimi kırmak konusunda genellikle yararlıdır.

Tatil günlerinde okul çevresinde çocukla birlikte gezmek ve koşu yapmak gibi aktiviteler çocukta okula maruz kalmayı sağlayarak kaygıyı azaltmada yardımcı olabilir.

Evde güvenli duygusal iklim oluşturulmalı,

Çocukların duygusal ihtiyaçlarına önem verilmeli

**Ortak sosyal yaşantılar artırılmalı
Duygusal gelişimleri önemsenmelidir.**