

MAHREMİYET EĞİTİMİ CİNSEL EĞİTİM DEĞİLDİR!

Mahremiyet eğitimi 0-6 yaş döneminde ailede verilmelidir.

Mahremiyet eğitimi ebeveyn tarafından verilir ve bu eğitim çocuğun ruhsal ve cinsel açıdan korunması için önemlidir.

Cinsel eğitim, çocuğun kendi cinselliğini tanıması, gelişim sürecinde cinsellikle ilgili yaşayacağı fiziksel ve duygusal farklılıkları öğrenmesi yanında, anne babasına sorduğu cinsellikle ilgili soru ve cevapları kapsar.

Mahremiyet eğitimi cinsel bilgilerin yanında daha çok kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.

**MAHREMİYET EĞİTİMİ
NEDİR, NE ZAMAN
BAŞLAR, NELERE
DİKKAT EDİLMELİDİR?**

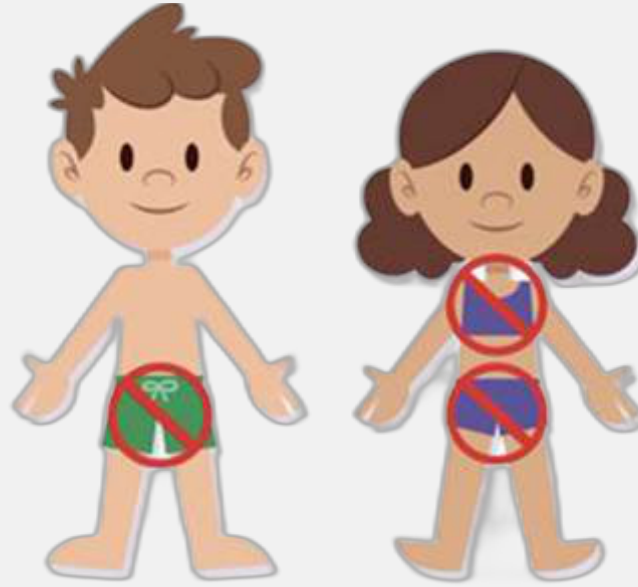
**Sayın Velimiz,
bu broşür mahremiyet
eğitimi ile ilgili genel bir
bilgi vermek amacıyla
hazırlanmıştır.**

Farklı cinsiyetlere sahip olduğumuzu fark eden çocuğu iç çamaşırı ile yıkamak, 3-4 yaş itibariyle kardeşleri beraber banyo yaptırmamak, çamaşır değişimi yaparken ve temizliğine yardımcı olurken doğrudan özel bölgesine bakmamak çocuğun özel alanları öğrenmesine ve ona saygı duyduğumuzu anlamasına yardımcı olur.

Çocuk lazımlık kullanıyorsa, banyo-tuvalet hariç evin başka bir alanında tuvalet ihtiyacını gidermesine fırsat verilmemelidir.

Anne-babanın yatak odasına kapıyı çalarak girmeyi öğretmeli ve çocuklara model olabilmek adına yetişkinler de çocukların odasına aynı şekilde onay bekleyerek girmelidir.

Bebekleri ve çocukları severken dudaktan öpme, özel alanlarına dokunarak sevmek, mahrem bölgelerini sözel olarak sevgi unsuru olarak kullanma "öperim, yerim, severim...vb" gibi ifadeler sevgi gösterme aracı olarak kullanılmamalıdır.



Çocuğun özel alanlarına saygılı olunmalıdır. Altını değiştirirken, emme sürecindeyken başka bir odaya gitmek çocuğun mahremiyetine saygı duymaktır.

2 yaştan itibaren özel bölgeler tanımlanmalı ve bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği öğretilmelidir.

Özel bölgeler bireyler üzerinden değil kitaplar veya çocuk hikayeleri üzerinden anlatılmalıdır.

Özel alanlarının gizlenmesi ve anne-baba bir de doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.